

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00 - 08:45 POSTURAL TONE		08:00 - 08:45 POSTURAL TONE		08:00 - 08:45 POSTURAL TONE	
09:00 - 09:45 TOTAL BODY	09:00 - 09:45 PILATES POSTURALE	09:00 - 10:00 SMALL CLASS: BIOTIPOLOGIA	09:00 - 09:45 GAG	09:00 - 09:45 POSTURALE MIOFASCIALE	09:30 - 10:30 PSICOMOTRICITÀ BAMBINI
10:00 - 10:50 SMALL CLASS: a.t.a. ANTALGICA	10:00 - 11:00 SMALL CLASS: BIOTIPOLOGIA		10:00 - 10:50 SMALL CLASS: a.t.a. ANATALGICA	10:00 - 11:00 SMALL CLASS: BIOTIPOLOGIA	
	13:00 - 13:45 FAST FUNCTIONAL WORKOUT				
16:00 - 16:45 GIOCODANZA	15:30 - 16:45 MODERN RAGAZZE	15:40 - 17:00 II CORSO CLASSICO	16:00 - 16:45 GIOCODANZA	15:30 - 16:45 MODERN RAGAZZE	
16:45 - 17:45 PROPEDEUTICA	16:45 - 18:00 II CORSO CLASSICO	17:00 - 18:15 I CORSO CLASSICO	16:45 - 17:50 PROPEDEUTICA	16:45 - 18:00 I CORSO	
17:45 - 18:30 GAG	18:00 - 19:15 I CORSO CLASSICO	18:30 - 19:10 TOTAL BODY	17:55 - 18:25 MEZIERES	18:00 - 19:15 II CORSO	
18:30 - 19:15 PILATES POSTURALE		19:10 - 20:00 POSTURALE	18:30 - 19:15 MET	19:15 - 20:00 SAMBAFIT	
19:20 - 20:15 HAMAZON FUNCTIONAL	20:10 - 21:40 MODERN ADULTI		19:15 - 20:00 POSTURALE MIOFASCIALE	20:30 - 21:30 PSICOMOTRICITÀ ADULTI (A VEN ALTERNI)	
20:30 - 21:30 PSICOMOTRICITÀ ADULTI			20:10 - 21:40 MODERN ADULTI		